
Les États généraux du vieillissement en français

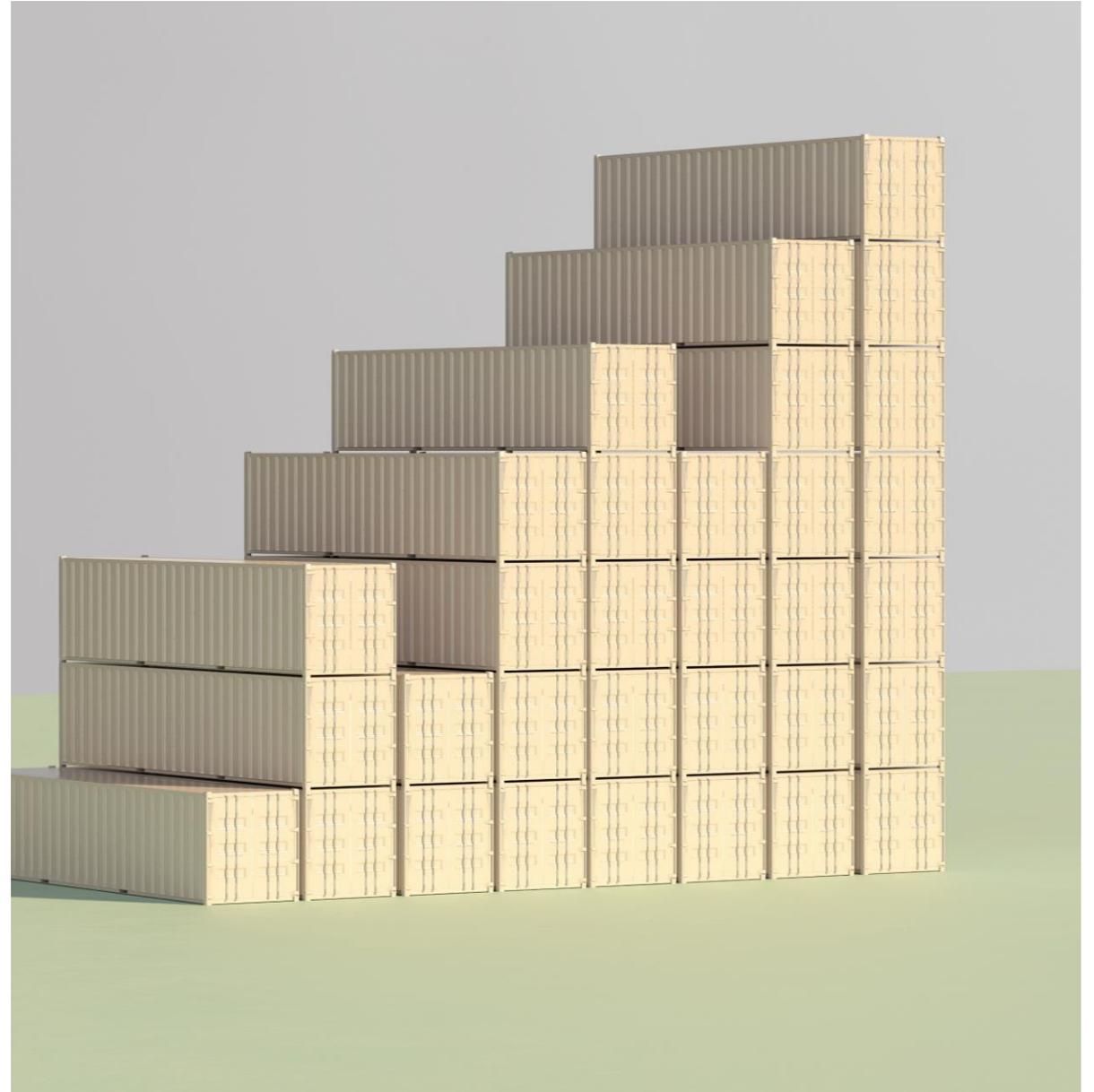
**Tendances actuelles du
vieillissement en français
au Canada: volets
démographique et sociétal**

Suzanne Dupuis-Blanchard, PhD
Professeure chercheure
École de science infirmière
Université de Moncton



Construction d'une fondation

- Démographique
- Sociétal
- Les États





Vieillissement de la population

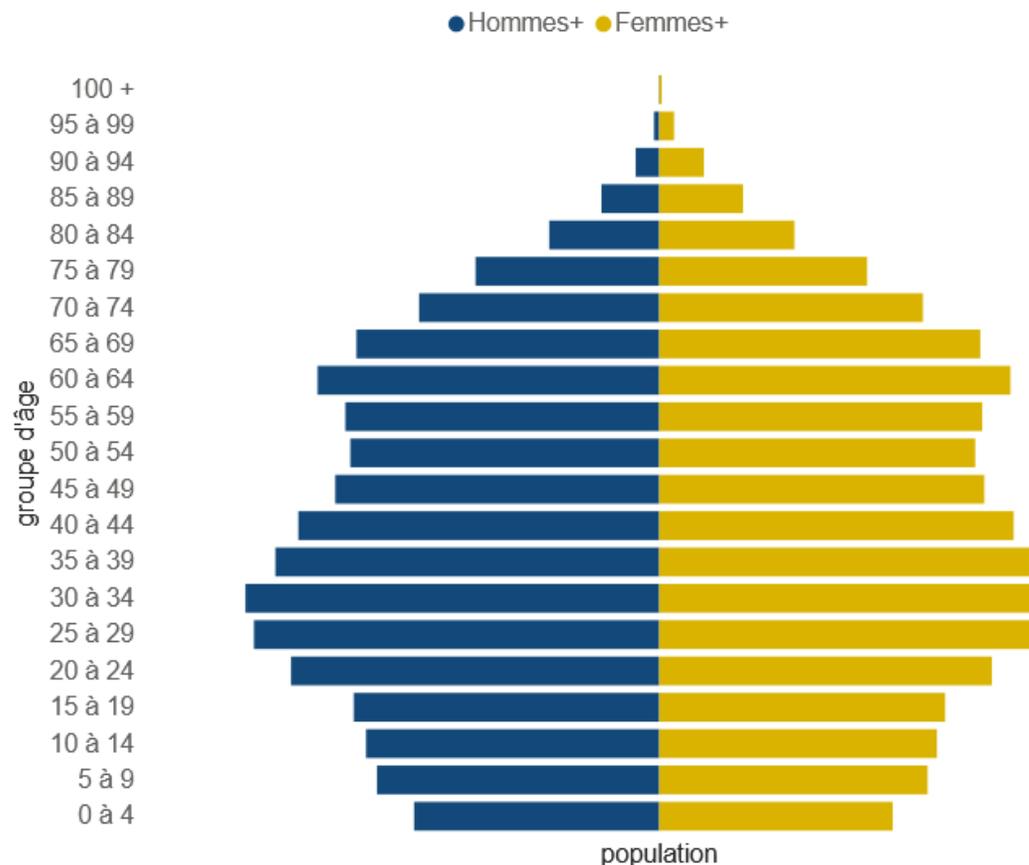
Le vieillissement au Canada

- Baby-boomers (nés entre 1946-1965) représentent **24,9 %** de la population (StatsCan, 2022)
 - 60-79 ans

Proportion de la population totale

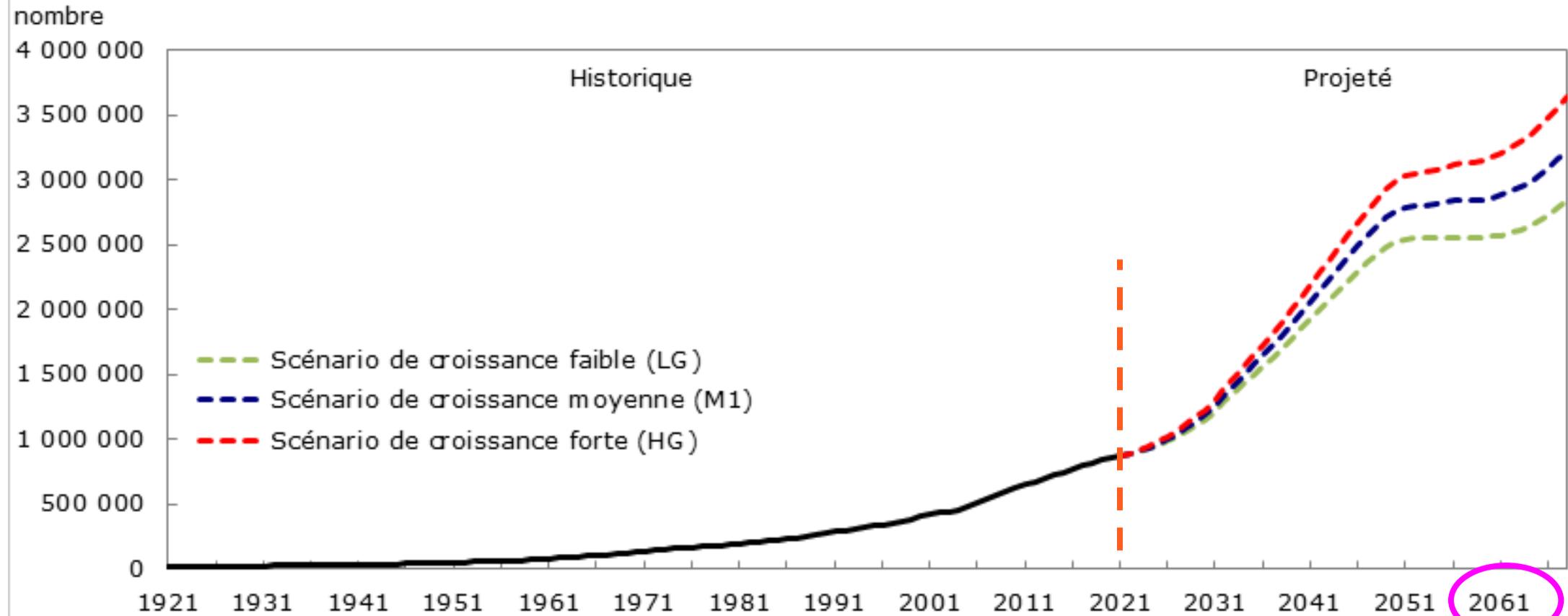
0 à 14 ans	15 à 64 ans	65 ans et plus
15,2 %	65,9 %	18,9 %

Distribution par âge et genre de la population, 2024, Canada



Graphique 2

Nombre de personnes âgées de 85 ans et plus, historique (1921 à 2021) et projeté (2022 à 2068) selon les scénarios de croissance faible (L), moyenne (M1) et forte (H), Canada



Source : Statistique Canada, Centre de démographie.

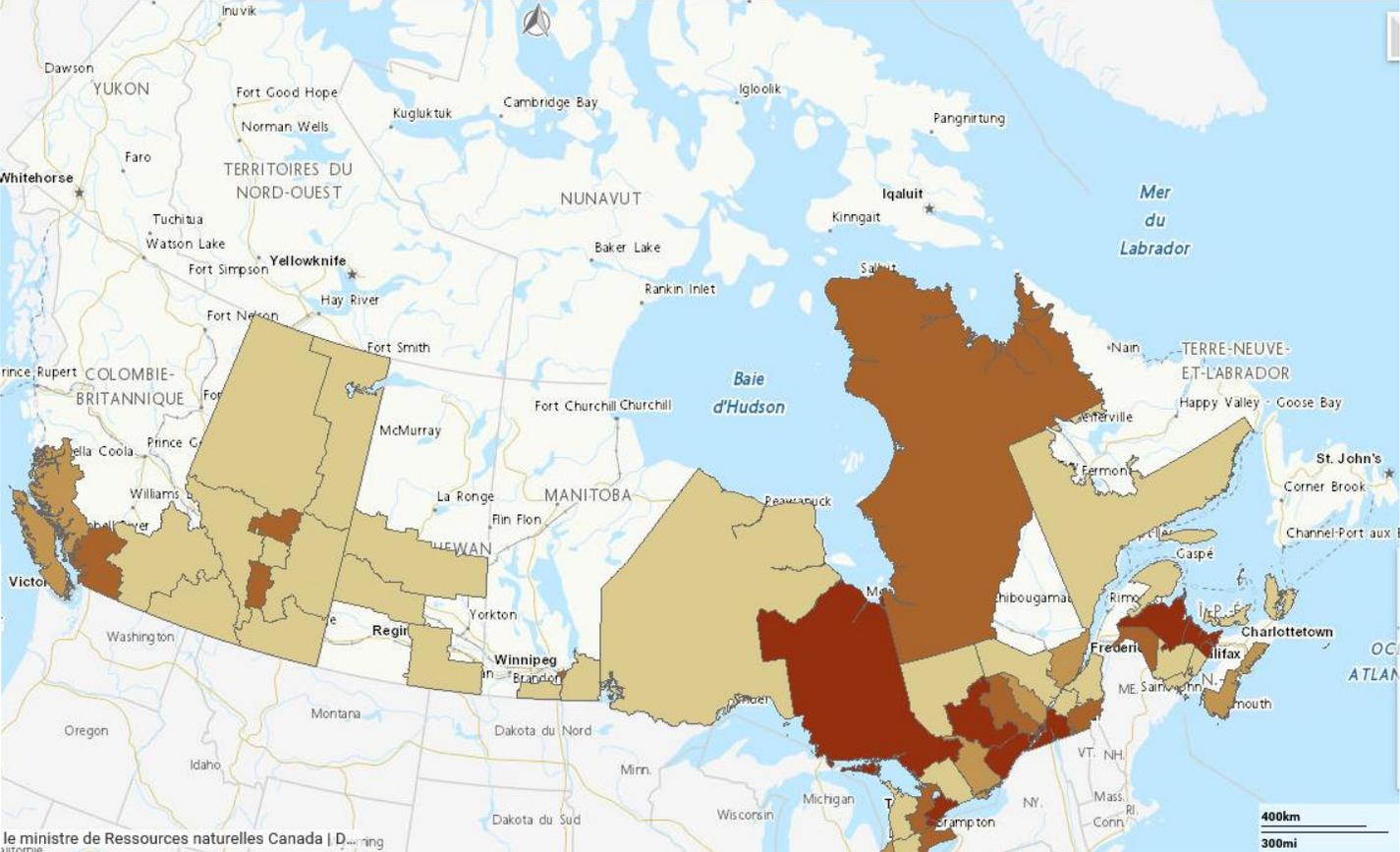
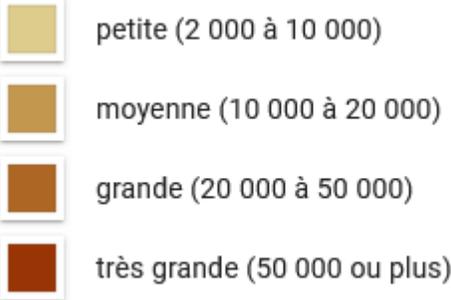
Le français au Canada

- 29 % de la population peut parler français (Min serv publics, 2024)
- 19,6 % langue maternelle est le français (StatsCan, 2024)



StatsCan, 2022

Population CLOSM



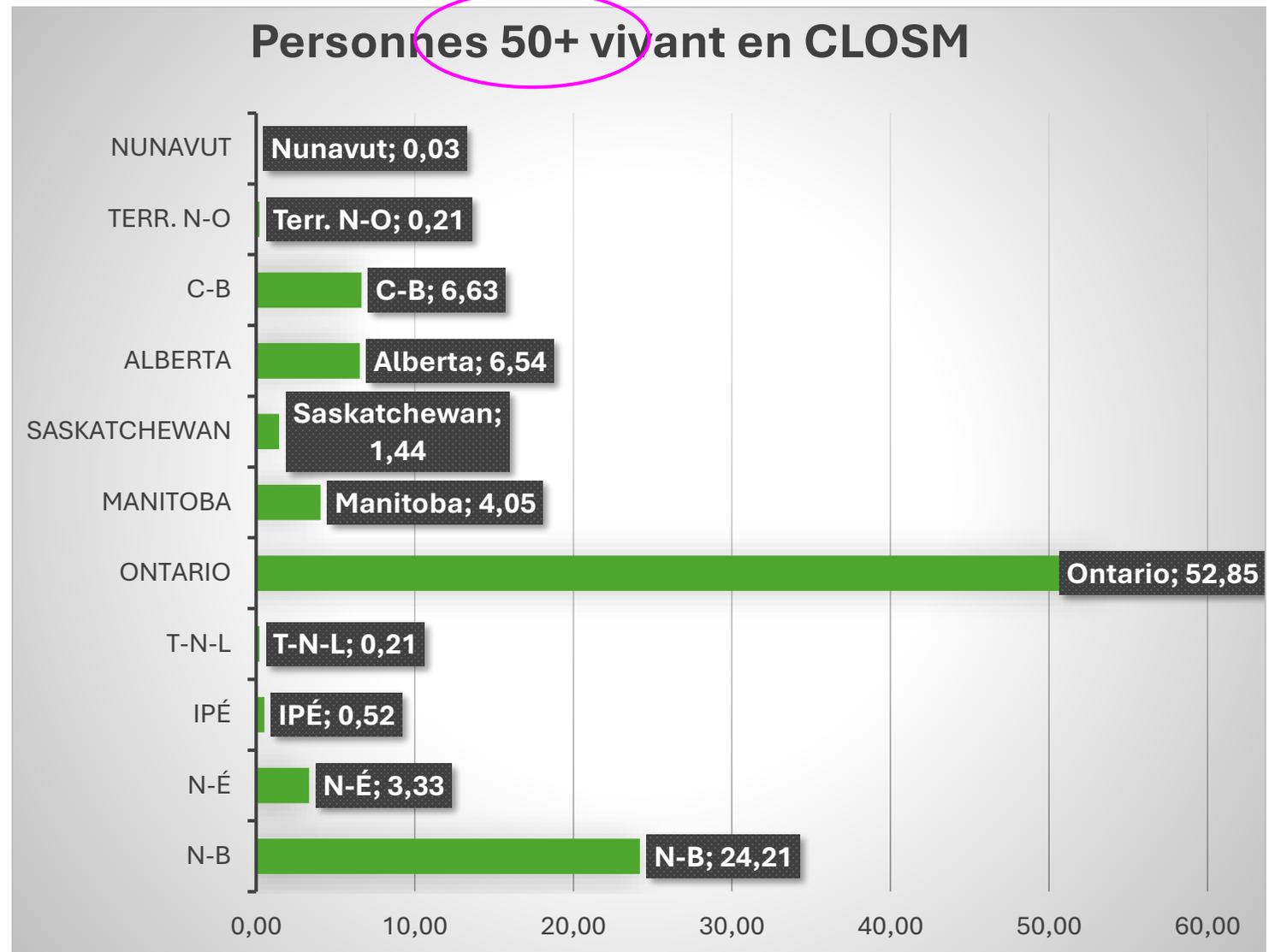
Gouv du Canada (2021)

Population 65+ CLOSM

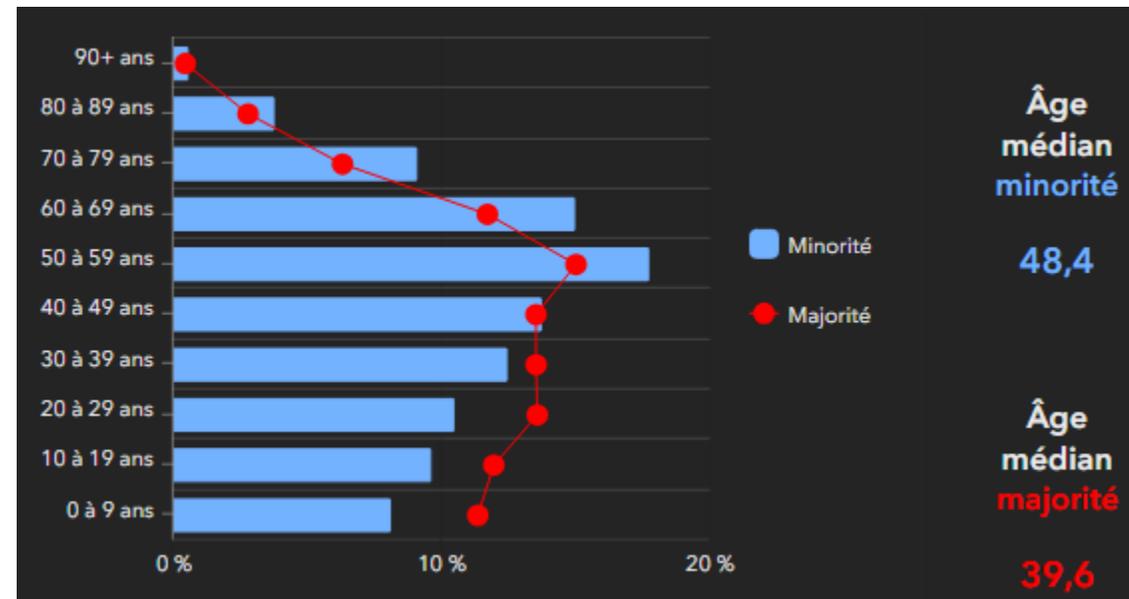


Gouv du Canada (2011)

Vieillir en français en CLOSM au Canada



« Les francophones en CLOSM vieillissent plus rapidement »...



StatsCan (2021)

Qui sont les personnes âgées en CLOSM

54,2 % sont des femmes (65+)

Plus susceptibles de vivre seules (38,4 %)

Écart de 9 240\$ au revenu moyen

Écart en éducation/formation

Risque accru d'être isolée socialement

Ratio de dépendance + élevé

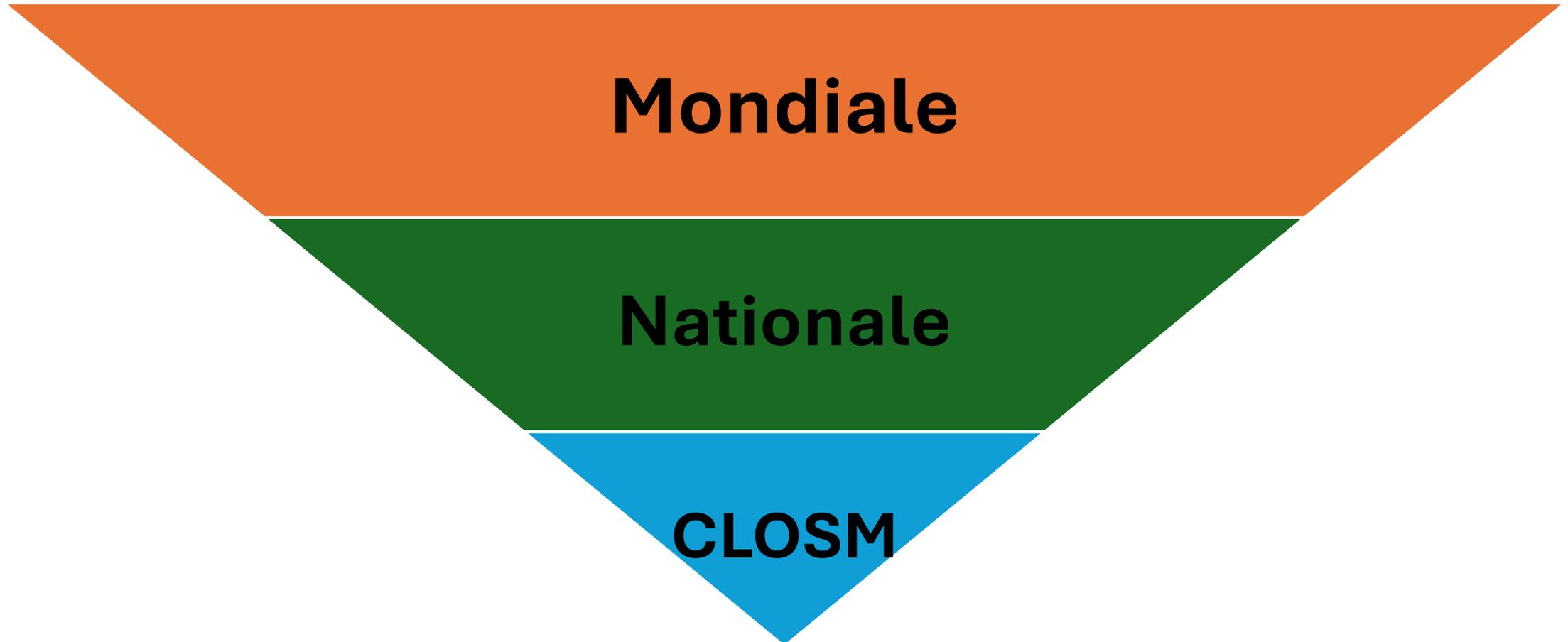
Accès inadéquat aux services et au soutien

Difficultés pour les sous-groupes parmi les aînés CLOSM

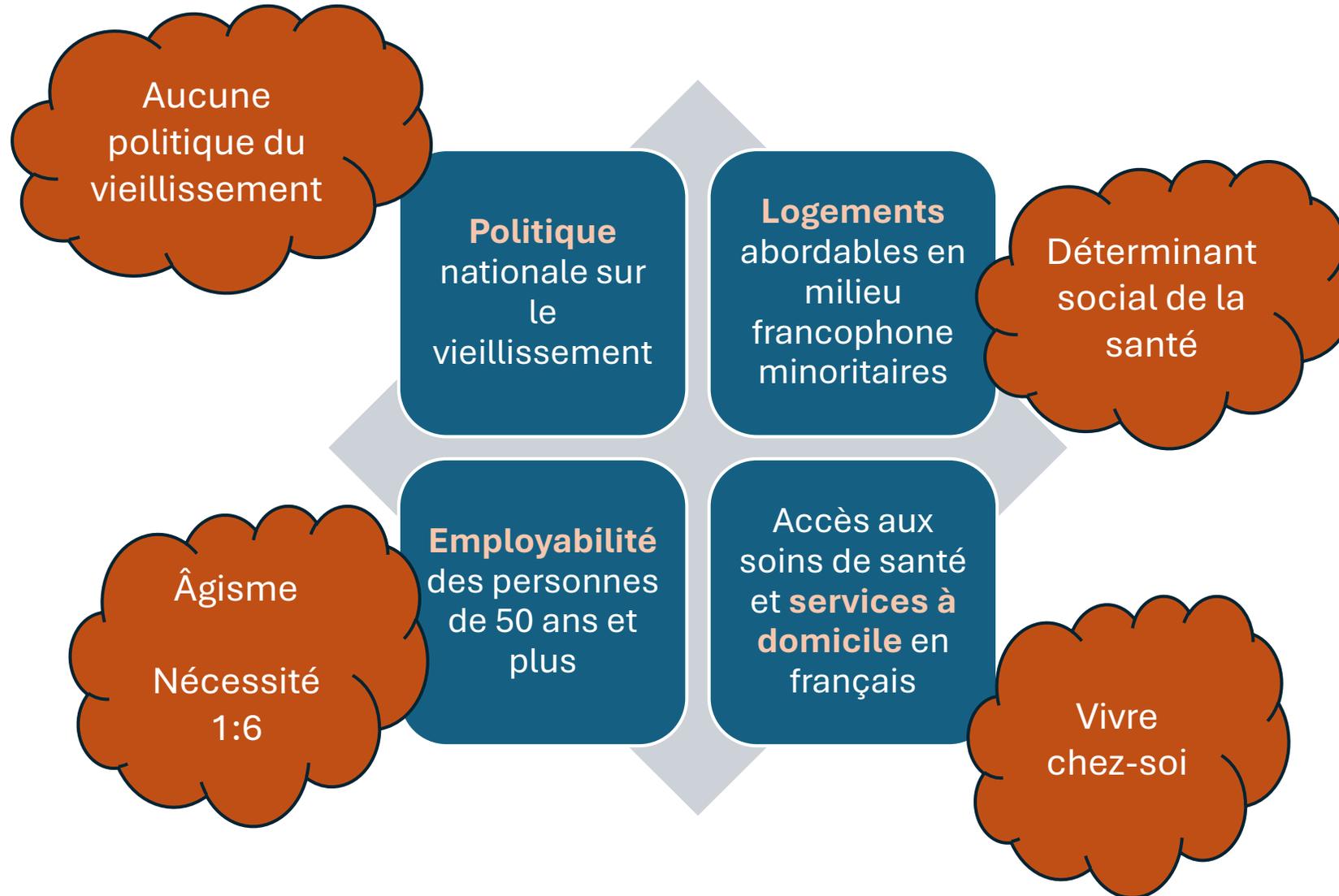
***Vivre en
français âgée
de 60 ans +***



Entonnoir d'influence



Priorités électorales 2025 - FAAFC



Fédération des aînées et aînés francophones du Canada



Vitalité communautaire

Accès aux ressources nécessaire pour contribuer et participer
Accès aux services en français



Pérennité du fait français

Participer à assurer la pérennité de la langue et la culture francophone



Mieux-être

Droits des personnes aînées
Améliorer les conditions liées à la santé et mieux-être et accès en français

FAAFC (2024)

Vivre chez-soi en CLOSM

Inquiétudes

- Isolement et solitude
- Anxiété
- Coûts
- Logement

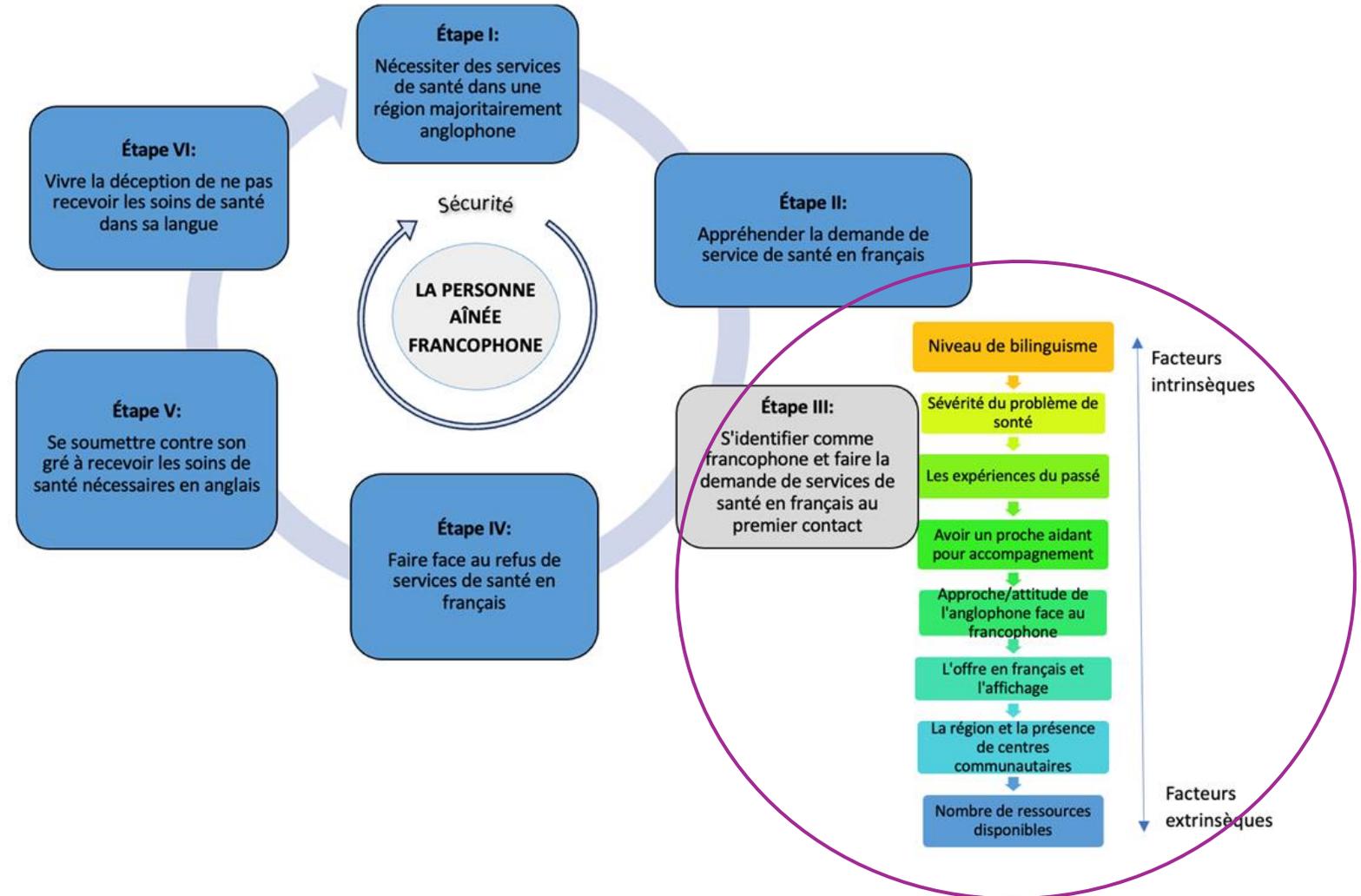
Demande d'aide

- Difficile ++
- Langues
 - Services
 - Soins personnels

Défis

- Accès aux services à domicile en français
- Établissement de soins de longue durée francophone
- Proche aidance
- Les réalités des CLOSM
- Mourir en français
- Réalité systémique

Demander les services de santé en français au premier contact



Impacts des barrières linguistiques

Accès et utilisation des services

Moins d'heures de soins

Relation thérapeutique tendue

Risque de réadmission à l'hôpital

Moins bonne évaluation de l'état de santé

Confidentialité et perte d'information avec interprète

Moins de satisfaction avec les soins

Continuité dans les soins difficiles (ex. référence à un spécialiste)

Planification des soins de fin de vie

Effet cascade sur le proche aidant

Taux mortalité plus élevée

Séjour prolongé à l'hôpital

Tendances pan-Canadiennes

Communautés
amies des aînés

Politique nationale
sur la démence

Mauvais traitement
envers les aînés

Vieillir dans la
dignité – accès aux
soins dans la
communauté ou SLD

Vieillir chez soi/
Foyer de soins sans
murs

Isolement social et
la solitude

Âgisme

Sécurité financière

Proches aidances/
politique nationale

Déprescription

National Institute on Ageing

- Ministre fédéral des Aînés
- Marché du travail
- Proche aidance
- Soins à domicile
- Soins personnalisés en SLD

NIA, 2025

Institut canadien information en santé (ICIS)

Environ **1** sur **10**
Résidents nouvellement
admis en soins de
longue durée qui
auraient pu

**recevoir
des soins
à domicile**



(Source : ICIS, 2022)

Recherche en vieillissement



IRSC (2023)

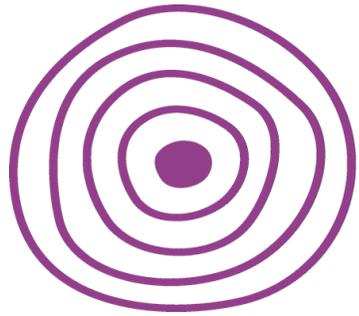
- Mettre en place des stratégies de **prévention et promouvoir la santé et le bien-être**
 - Réduire les risques associés à l'aggravation de maladies chroniques
 - Privilégier le bien-être et la qualité de vie pour assurer l'indépendance
- **Adapter le système de soins** de santé pour mieux subvenir aux besoins
 - Mettre en place un système de soins de santé intégrés
 - Faciliter le rétablissement post-pandémie et se préparer aux futures urgences sanitaires, environnementales
- **Améliorer l'expérience du vieillissement** et la qualité des soins prodigués dans les dernières années de vie
 - Respecter les droits à l'autodétermination
 - Vieillir au bon endroit

Stratégies sur le vieillissement

Mondiale

Nationale

Canada	*Une stratégie sur la démence pour le Canada	2019
Canada (CCEA)	Une stratégie nationale sur la prestation de soins pour le Canada	2025
C-B	Age Forward: BC's 50+ Health Strategy	2024
Manitoba	A Great Place to Age: Provincial Seniors Strategy	2023
N-B	*Se tenir ensemble: Une stratégie sur le vieillissement pour le Nouveau-Brunswick	2017
N-É	Shift: Nova Scotia's Action Plan for an Aging Population	2017
TNO	Our Elders: Our Communities	2014
Nunavut	Strategic Framework: Addressing the needs of Nunavut Seniors	2016
Ont	Aging with Confidence: Ontario's Action Plan for Seniors	2017
Québec	Plan d'action 2024-2029 – La fierté de vieillir	2024
IPE	Shaping the Future for Seniors: A New Seniors Action Plan	2025 (à venir)



Décennie pour le **vieillessement** en **bonne santé**

4 domaines d'actions

- Âgisme
- CADA/MADA
- Soins intégrés et services de santé primaires
- Accès à des soins de longues durées

ONU (2021)



 **OBJECTIFS**  **DE DÉVELOPPEMENT DURABLE**



ONU (2024)

Convention des Nations Unies relative aux *droits des personnes âgées* (ONU, 2025)



Protection des droits et du bien être

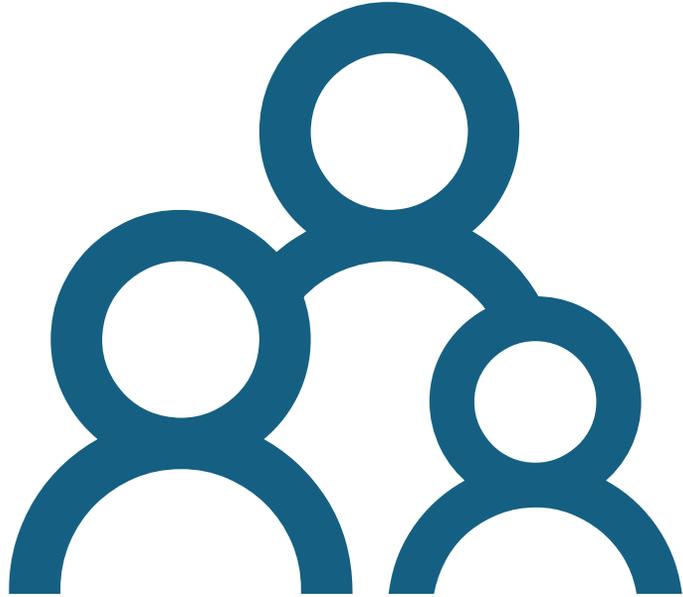
Lutte contre l'âgisme, la
discrimination

Aborder la maltraitance et la
négligence

Importance de la dignité, l'autonomie
et l'indépendance

Culture de respect

Les États...



- Démographie – Vieillesse et francophones
- Influences mondiales et Canadiennes
- Réalités des personnes âgées francophones en CLOSM

Les principes directeurs

Vivre sa citoyenneté

- Son identité
- L'âgisme
- L'immigration francophone
- L'isolement

Vivre en sécurité

- Marché du travail
- Logement
- Respect et dignité
- Proche aidance

Vivre en santé

- Vieillir chez soi
- Bouger
- Vieillir au féminin
- Vieillir heureux



Merci