



Programme des États généraux sur le Vieillessement en français

8, 9 et 10 mai 2025 à l'Université de Moncton, Campus de Moncton

Jour 1

12h30 - 13h00 : Inscription

13h00 - 13h45 : Mots de bienvenue

13h45 - 14h50 : *Tendances actuelles du vieillissement en français au Canada:*

Cette présentation explore les dynamiques sociétales du vieillissement au sein des communautés francophones du Canada. Nous examinerons les statistiques récentes sur la population âgée, les défis spécifiques auxquels les communautés linguistiques officielles en situation minoritaire font face, ainsi que les initiatives et services disponibles pour soutenir le vieillissement en français. Cette présentation vise à offrir une réflexion approfondie des enjeux et des opportunités liés au vieillissement dans un contexte francophone canadien.

Conférencière : Suzanne Dupuis-Blanchard : Ph. D. est infirmière immatriculée, professeure titulaire à l'École de science infirmière de l'Université de Moncton où elle est détentrice de la Chaire de recherche Université de Moncton sur le vieillissement des populations ainsi que directrice du Centre d'études du vieillissement. Son programme de recherche porte sur les dimensions multiples du maintien à domicile avec un intérêt particulier pour les personnes âgées qui demeurent dans des communautés linguistiques officielles en situations minoritaires (CLOSM). Elle est reconnue pour avoir développé l'approche Foyer de soins sans mur pour vieillir chez soi. Elle a été présidente du Conseil national des aînés ainsi que présidente de l'Association canadienne de gérontologie. Elle est Fellow de la Société royale du Canada et de l'Académie canadienne des sciences infirmières.

14h50 - 15h00 : Dialogue avec la salle

15h10 - 15h40 : Pause santé

Vivre sa citoyenneté en français

« Vivre sa citoyenneté en français » désigne l'action d'exercer pleinement ses droits et devoirs en tant que membre d'une communauté politique, en contribuant activement au bien-être de la société civile francophone et acadienne, en respectant les lois et en participant aux processus démocratiques. Cela implique également de cultiver un sentiment d'appartenance et de responsabilité envers sa communauté, en favorisant le dialogue interculturel, le respect des différences et la promotion de l'égalité des droits pour toutes les citoyennes et citoyens.

15h45 - 16h45 : 4 ateliers interactifs

Conférencier·ère.s	Biographie	Titre de la conférence	Résumé de la conférence
Jessica Dupuis	Coordonnatrice nationale de projets à la FA AFC et intervenante psychosociale. Détenrice d'un baccalauréat en développement humain et social et d'un certificat en gérontologie.	Âgisme et citoyenneté : brisons les barrières, bâtissons l'avenir !	Vieillir, c'est continuer à contribuer, à décider et à s'engager! Cet atelier interactif vous invite à reconnaître les impacts de l'âgisme sur votre place dans la société francophone et à poser des actions concrètes pour y remédier. Ensemble, faisons entendre nos voix et affirmons notre citoyenneté à tout âge !
Jean-Rock Boutin	Détenteur d'une maîtrise en travail social de l'Université Laval à Québec, Jean-Rock compte plus de 35 années comme intervenant social bilingue en Ontario et au Québec. Actuel président d'Action positive VIH/SIDA de Toronto, il est également président du conseil d'administration de la Fédération des aîné.e.s et des retraité.e.s francophones de l'Ontario. Il est aussi membre fondateur de FrancoQueer et d'action positive VIH/SIDA.	Mon identité : ouverture et accueil des personnes 2SLGBTQIA+	Aujourd'hui, le nombre d'aîné.e.s s'identifiant comme 2SLGBTQIA+ est grandissant mais l'accès aux services, aux programmes et aux espaces sociaux qui respectent leur identité demeure souvent problématique. Notre atelier vise à partager les meilleures pratiques et des ressources pour assurer des espaces de vie et de services qui sont accueillants et bienveillants pour tous et toutes.



**Association francophone
des aînés du
Nouveau-Brunswick**

Michel Tremblay	Né à Québec et en Ontario depuis 50 ans, Michel a travaillé presque toute sa carrière dans le domaine de la santé et des services communautaires, autant dans les secteurs publics que privés. Il a aussi été très impliqué et passionné par le développement de la francophonie en situation minoritaire. Il est présentement DG de la Fédération des aîné.e.s et retraité.e.s francophones de l'Ontario (FARFO) et président du conseil d'administration de FrancoQueer.		
Julie Caissie	Cadre responsable des dossiers de la proche aide et de l'immigration à l'AFANB, elle est détentrice d'un doctorat en éducation en milieu minoritaire francophone de l'Université de Moncton où elle enseigne dans le domaine des études familiales. Mme Caissie siège également à plusieurs comités atlantiques ayant pour but la défense des droits des familles.	Le vieillissement et l'immigration au N.-B. : vers des soins de santé et de bien-être inclusifs.	Le Nouveau-Brunswick accueille de plus en plus de personnes issues de l'immigration. Sommes-nous prêts à les accompagner dans le vieillissement ?
Angèle Losier			
Jean-Luc Racine	Directeur général de la Fédération des aînées et aînés francophones du Canada	Rejoindre les personnes aînées isolées dans les communautés francophones en situation minoritaire au Canada : un défi de taille !	Nous sommes confrontés à une population francophone de plus en plus vieillissante partout au pays. Comment alors desservir les personnes aînées francophones les plus vulnérables de nos communautés ?
Claude Blaquière	Président de l'Association des francophones de l'âge d'or de l'Île-du-Prince-Édouard		Comment faire en sorte que ces personnes puissent se sentir citoyennes à part entière et à continuer à contribuer et à participer au sein de nos communautés ?

16h56 – 17h16 : Retour sur les ateliers

17h18 - 17h28 : Retour sur une activité préparatoire (CMA 2024 : Robert Frenette)

17h30 - 18h15 : Réseautage, amuse-gueule

18h15 – 19h00 : Activité intergénérationnelle **SURPRISE**

Souper libre

Jour 2

8h00 - 9h00 : Déjeuner continental et inscription

Vivre en sécurité en français

9h05 – 9h50 : *Vieillir ensemble dans une francophonie plurielle : un regard sur l'avenir :*

Lors de cette conférence, la conférencière explorera les enjeux du vieillissement dans un contexte francophone de plus en plus diversifié. À travers des témoignages, des données démographiques et des pistes d'action, elle proposera une réflexion sur les défis et les opportunités que présente cette francophonie en pleine mutation. « Vieillir ensemble » devient ainsi un concept clé, invitant à bâtir des ponts entre les générations et les cultures.

Conférencière : Phylomène Zangio : Originaire de la République démocratique du Congo et fervente défenderesse des droits des femmes, des nouveaux arrivants et de l'équité, elle est aussi reconnue pour son engagement communautaire. Elle a remporté le prix Top 25 Immigrants in the Maritimes et a reçu le Black Excellence Award pour son leadership et son influence. Elle est également diplômée d'honneur de la Faculté d'administration de l'Université de Moncton. Actuelle présidente de la Commission des droits de la personne du Nouveau-Brunswick.

9h50 – 10h05 : Dialogue avec la salle

10h07 - 10h27 : Retour sur une activité préparatoire (Franc Savoir : Véronique Legault)

10h27 – 10h35 : Mise en contexte

« Vivre en sécurité en français » se réfère à l'état où les personnes âgées bénéficient d'un environnement qui prévient les risques, les abus et les menaces susceptibles de compromettre leur bien-être physique, émotionnel et financier. Cela implique la mise en place de mesures spécifiques pour répondre aux besoins particuliers des aînés, garantir leur autonomie, prévenir l'isolement social et assurer leur protection contre toute forme d'exploitation ou de négligence.

10h35 - 11h05 : Pause santé

11h10 – 11h55 : 4 ateliers interactifs

Conférencier·ère.s	Biographie	Titre de la conférence	Résumé de la conférence
Pierre-Marcel Desjardins	Professeur d'économie à l'école des hautes études publiques de l'Université de Moncton. Ses recherches actuelles portent sur le développement économique régional et rural, les politiques publiques, la langue et l'économie ainsi que le commerce. Il a agi à titre d'expert en développement économique pour les gouvernements du Canada, du Vanuatu et du N.-B., ainsi que pour les Nations unies et l'Organisation de coopération et de développement économiques (OCDE).	Les aînés et le marché du travail.	Analyse des tendances récentes sur le marché du travail, avec une attention particulière à l'apport des aînés, et ce, pour toutes les provinces canadiennes. Nous ferons le lien avec les besoins en main-d'œuvre ainsi que les conditions socio-économiques des aînés.



**Association francophone
des aînés du
Nouveau-Brunswick**

Jean-Luc Racine	Directeur général de la Fédération des aînés et aînés francophones du Canada. Détenteur d'un baccalauréat en philosophie au Collège dominicain d'Ottawa et d'une maîtrise en science politique de l'Université Laval.	Les besoins des personnes aînées en matière de logement au Canada	Le Canada traverse sa plus grande crise de pénurie de logements de son histoire et les aînés en sont grandement affectés. Nous allons présenter les résultats d'une étude réalisée par la FAAFC qui démontre l'importance de cet enjeu pour les aînés francophones en situation minoritaire. Nous allons également présenter et discuter de la stratégie que la FAAFC veut mettre en œuvre pour répondre aux besoins des aînés dans ce domaine.
Jules Chiasson	Directeur général de l'AFANB de 2021 à 2023, il est actuellement le directeur général de la FANE. Ayant œuvré à plusieurs organismes communautaires, M. Chiasson a aussi travaillé à Radio-Canada pendant 28 ans.	Vieillir dans l'indifférence et l'indignité ou dans le respect et la dignité ?	Présentation de la démarche qui a amené l'AFANB à publier le rapport choc : <i>Vieillir dans l'indifférence et l'indignité au N.-B.</i> le 15 juin 2022 ainsi que les recommandations qui en découlent.
Elda Savoie	Professeure adjointe à l'École de travail social de l'Université de Moncton. Elle a dirigé plusieurs recherches auprès des personnes proches aidantes, tant au niveau national que provincial, et ce, dans un contexte francophone en situation minoritaire. Ses études portent sur le vieillissement en milieu rural.	La proche aidance : une activité essentielle.	Plusieurs personnes aînées arrivent à rester à leur domicile plus longtemps et dans de meilleures conditions, grâce au travail, souvent dans l'ombre, des proches aidantes et proches aidants. Comment peut-on s'occuper aussi de ces personnes dévouées ?

12h02 – 12h22 : Retour sur les ateliers

12h25 – 13h40 : Dîner sur place



Vivre en santé en français

13h50- 14h35 : Les services de santé de première ligne en français pour les personnes âgées :

Considérant les déterminants de la santé et leur influence sur la santé d'une population, les services de santé ne représentent qu'une petite portion. Dans une population, la prévalence de certaines maladies tend à s'accroître avec l'âge. Étant donné le vieillissement prévu de la population du Nouveau-Brunswick, que devons-nous considérer pour vieillir en santé?

Conférencier: Stéphane Robichaud: Directeur général du Conseil de la santé du Nouveau-Brunswick, Stéphane dirige des efforts d'évaluation de la santé de la population, de la qualité des services de santé et de participation publique dans l'amélioration des services de santé.

14h35 – 14h50 : Dialogue avec la salle

15h02 – 15h12 : Retour sur une activité préparatoire (École de perfectionnement sur le vieillissement : Marcel Larocque)

15h12 – 15h20 : Activité ludique (Capucine)

Mise en contexte

« Vivre en santé en français » désigne le fait de maintenir un état de bien-être physique, mental et social optimal chez les personnes âgées. Cela englobe la promotion d'un mode de vie sain, incluant une alimentation équilibrée, une activité physique régulière, la gestion du stress et des émotions, ainsi que le maintien de relations sociales enrichissantes. De plus, cela implique l'accès à des soins de santé adaptés et à des services de soutien permettant de prévenir les maladies, de gérer les affections chroniques et de favoriser le vieillissement actif et autonome.

15h25 – 15h50 : Pause santé

15h55 – 16h40 : 4 ateliers interactifs

Conférencier·ère.s	Biographie	Titre de la conférence	Résumé de la conférence
Catherine Bigonnesse Ph.D	Professeure adjointe au Département de science politique à l'Université du Nouveau-Brunswick et titulaire de la Chaire de recherche du Canada sur le vieillissement en santé. Elle est une gérontologue spécialisée dans la signification du chez-soi, le développement communautaire et les politiques sociales liées au vieillissement.	Bien vieillir chez soi : stratégies pour vieillir en santé et en sécurité dans sa maison et sa communauté	Cette présentation discute des facteurs qui influencent la capacité des personnes âgées à vieillir chez elles et explore des stratégies individuelles et communautaires à mettre en place pour favoriser un vieillissement à domicile en santé et en sécurité.
Dre Danielle Bouchard	Professeure à l'Université du N.-B. (UNB) à la faculté de kinésiologie et co-directrice du Cardiometaabolic Exercise and Lifestyles.	Bouger pour la santé : comment choisir et adhérer.	L'offre en activité physique est grandissante, mais il est difficile d'y adhérer de façon continue. Des solutions seront présentées pour faire un choix pour optimiser les bienfaits attendus.
Norma Dubé	Présidente de l'Association francophone des aînés et aînés du Nouveau-Brunswick et ancienne sous-ministre adjointe de l'Égalité des femmes, province du Nouveau-Brunswick.	Le vieillissement au féminin: hier, aujourd'hui et demain	Historiquement, les femmes ont eu un parcours socio-économique défavorisé comparativement aux hommes. Le vieillissement au féminin est aussi marqué par des changements physiques et hormonaux, tels que la ménopause, qui peuvent souvent influencer la santé et le bien-être des femmes. Parallèlement, il peut aussi être accompagné d'une période de redécouverte de soi où celles-ci continuent de s'épanouir dans différents aspects de la vie.
Lucie Robichaud	Œuvre depuis près de 40 ans en santé mentale communautaire où la santé émotionnelle et le mieux-être des personnes sont au cœur de son engagement personnel et professionnel.	Vieillir, tout en étant heureux.	Cet atelier a pour but d'outiller les gens à profiter pleinement de leur vie, offert en toute simplicité et avec un brin d'humour.

16h45 – 17h05 : Retour sur les ateliers

17h05 : Message de fin de journée

18h30 : Accueil

19h00 - 21h00 : Banquet et soirée culturelle : **Chœur intergénérationnel du Faubourg du Mascaret**

Jour 3

8h00 - 9h00 : Déjeuner continental et inscription

9h00 – 9h10 : Mots d'ouverture

9h15 – 10h00 : Valoriser la gérontologie sociale : Débats, enjeux, et le rôle du secteur public :

Thématiques abordées

1. Qu'est-ce que la gérontologie sociale?
2. La médicalisation du vieillissement et son impact sur les politiques publiques et l'administration publique
3. Les politiques du vieillissement dans les provinces canadiennes, avec le Nouveau Brunswick en avant-plan.

Conférencier: Patrik Marier : Professeur de science politique à l'Université Concordia et titulaire de la chaire de recherche en gérontologie sociale. Il est aussi le directeur scientifique du Centre de recherche et d'expertise en gérontologie sociale (CREGES) au CIUSSS du Centre-Ouest-de-l'île de Montréal depuis 2013. Ses recherches portent principalement sur les enjeux de politiques publiques et d'administration publique en lien avec le vieillissement de la population.

10h00 – 10h15 : Dialogue avec la salle

10h23 -10h43 : Observations et réflexions par la Dre Jennifer Russell



**Association francophone
des aînés du
Nouveau-Brunswick**

10h45 – 11h00 : Présentation de la proclamation

11h00 – 11h30 : Pause santé

11h35 - 12h00 : Signature de la proclamation et prochaines étapes

12h00 – 12h15 : Mot de clôture

12h30 - 12h45: Conférence de presse