

DESCRIPTION DES ACTIVITÉS

RENDEZ-VOUS ACADIE 50+

Volet culturel

PEINTURE ACRYLIQUE : Centre culturel de Caraquet. Apprenez à peindre auprès d'artistes professionnels et repartez avec votre œuvre au thème de la nature. Des frais additionnels s'appliquent.

CONFECTION DE MACRAMÉ : Centre culturel de Caraquet. Le macramé est l'art de nouer des fils ou des cordelettes pour créer un objet décoratif ou utile. Apprenez et perfectionnez vos connaissances en matière de confection de macramé.

PEINTURE SUR BOIS : Club du Bel Âge de Caraquet. Confection d'une œuvre et technique de peinture. Des frais additionnels s'appliquent.

CRÉATION DE SIGNET SUR CUIR : Centre culturel de Caraquet. Créez un signet en utilisant du cuir d'anciens manteaux.

VISITE DÉGUSTATION : Un autobus vous amènera visiter les installations de la Distillerie Fils du Roy et goûter les meilleurs spiritueux et bières du Nouveau-Brunswick. Vous pourrez également faire des achats sur place.

RENDEZ-VOUS D'HISTOIRE : Venez découvrir l'histoire de l'Acadie lors de ces deux belles conférences. Vous y découvrirez des anecdotes et des histoires qui vous laisseront bouche bée.

- Le Sanctuaire Sainte-Anne-du-Bocage, conférencier : Bernard Thériault
- L'origine du sport dans la Péninsule acadienne, conférencier : Clarence LeBreton

INITIATION DE DANSE EN LIGNE : Sans prérequis, venez danser avec notre groupe local de danse en ligne en action.

VISITE GUIDÉE DU CIRCUIT PATRIMONIAL : Départ en autobus de l'hôtel de ville. Une guide vous fera découvrir le circuit patrimonial de Caraquet. Découvrez les lieux qui ont forgé la Ville.

CONFÉRENCE VOYAGE : Le Club 50+ de Bas-Caraquet animera cette conférence centrée sur la présentation d'expériences de voyage.

Volet sportif

GOLF : Les participants doivent se présenter au moins 45 minutes avant le début d'un 18 trous au Club de golf Pokemouche afin de confirmer leur inscription et recevoir les directives et règlements. L'inscription aux RV Acadie 50+ se fera également sur place. Des frais additionnels s'appliquent.

QUILLES : Tournoi de quilles au Salon de quilles au 300. Des frais additionnels s'appliquent.

TENNIS : Les balles seront fournies. Apportez vos raquettes et espadrilles.

VÉLO SUR ROUTE : 25 km sur route pour toutes les catégories. Le départ et l'arrivée ont lieu au siège social d'Uni. De l'eau et une légère collation vous seront offertes.

PICKLEBALL : Les balles seront fournies. Apportez vos raquettes et espadrilles. Le tournoi se déroulera à Saint-Isidore. Le repas du midi sera offert. Des frais additionnels s'appliquent.

COURSE : La course est de 5 km. De l'eau et une légère collation seront offertes.

MARCHE RAPIDE : 5 km pour toutes les catégories. De l'eau et une légère collation seront offertes.

VÉLO DE MONTAGNE : **Club plein air de Caraquet.** C'est un sport pratiqué sur des sentiers à surface naturelle offrant différents niveaux de difficulté. La distance parcourue sera de 5 km pour les femmes et 10 km pour les hommes. De l'eau et une légère collation seront fournies.

VÉLO PRÉDICTION : Après avoir prédit le temps d'exécution, chaque participant doit parcourir une distance d'environ 10 km. Le but est de terminer le parcours dans un temps le plus près possible de sa prédiction; pénalité d'une seconde par écart, qu'elle soit positive ou négative. De l'eau et une légère collation seront fournies.

MARCHE PRÉDICTION : Après avoir prédit le temps d'exécution, chaque participant doit parcourir une distance d'environ 2 kilomètres. Le but est de terminer le parcours dans un temps le plus près possible de sa prédiction; pénalité d'une seconde par écart, qu'elle soit positive ou négative. De l'eau et une légère collation seront fournies.

Volet Mieux-être

PRENDRE SOIN DE SOI ET DE SA SANTÉ MENTALE : Bibliothèque publique Mgr-Paquet de Caraquet. Un atelier en toute simplicité et en humour pour vous aider à profiter du maximum de la vie.

CONFÉRENCE DE MYCOLOGIE : Hôtel de ville de Caraquet. La mycologie est la science qui étudie les champignons. Découvrez les champignons, leur consommation et la sécurité de la cueillette.

ÉTIQUETTES NUTRITIONNELLES : Bibliothèque publique Mgr-Paquet de Caraquet. Prendre soin de soi c'est avant tout prendre soin de son alimentation. Apprenez à lire les étiquettes et évaluez leurs valeurs nutritionnelles.

MARCHE ET PIQUE-NIQUE INTERGÉNÉRATIONNELS : L'un des objectifs principaux du volet intergénérationnel est le renforcement des liens entre les générations. Venez marcher en compagnie des élèves de l'École Marguerite-Bourgeois. Le repas sera fourni.

EFFICACITÉ DU JARDIN : Bibliothèque publique Mgr-Paquet de Caraquet. La sécurité alimentaire, l'alimentation locale, le gaspillage alimentaire sont tous des sujets qui nous préoccupent. Appliquez les techniques commerciales au jardin personnel.

YOGA DU RIRE : Centre culturel de Caraquet. Le yoga du rire, aussi appelé rire intentionnel, est un concept amusant qui pourrait améliorer votre vie ! L'atelier consiste en des exercices sur chaise avec musique et yoga du rire.

OSEZ RESTER ACTIF - CYCLO TOURISME : Partage de vécu et moyens de rester actifs.

CUISINEZ VOTRE JARDIN : Centre culturel de Caraquet. Savourez votre jardin à longueur d'année grâce aux conserves sécuritaires. Cette activité vous aidera à cuisiner de bons plats avec les produits de votre jardin.

BIEN MANGER POUR 1 OU 2 PERSONNES : Bibliothèque publique Mgr-Paquet de Caraquet. Trucs et astuces pour bien s'alimenter en vieillissant. Repartez avec plein d'idées pour manger sainement.

INTRODUCTION À L'ACTIVITÉ PHYSIQUE : Centre culturel de Caraquet. L'activité physique est importante pour la santé. Vous souhaitez vous remettre en forme, mais ne savez pas par où commencer ? La présentation sera accompagnée d'une séance d'exercice sur l'importance de bouger et de rester mobile.

BIEN MANGER AVEC SON BUDGET : Stratégies d'économie, de choix nutritifs et de conservation des aliments.

Volet récréatif

BILLARD : Tournoi au Dooly's de Caraquet. Des frais additionnels s'appliquent.

CRIBLE : Tournoi de crible au Club du Bel Âge de Caraquet.

VÉLO ÉLECTRIQUE : Profitez de cette belle randonnée pour découvrir la Baie de Caraquet dans un trajet d'environ 25 km ou pour vous aventurer dans le cœur de la Péninsule acadienne jusqu'au Wye d'Inkerman pour environ 35 km.

JEU PALET ou SHUFFLE BOARD: Ce jeu se joue au sol. Le but est de marquer le plus de points possible tout en empêchant l'adversaire d'en marquer. Un joueur de chaque équipe se place à chacune des extrémités du jeu. Les deux adversaires poussent leurs disques alternativement vers l'autre triangle.



JEU DE POCHE 300 : Le but est d'accumuler le plus de points possibles par équipe. Chaque joueur lance 10 sacs par manche.



FLÉCHETTES (Jeu de dard) : Tournoi de fléchettes au Salon de quilles au 300.

SCRABBLE : Boulangerie Grains de folie. Le *Scrabble* est un jeu de lettres où l'objectif est de cumuler des points, sur la base de tirages aléatoires de lettres, en créant des mots sur une grille carrée dont certaines cases sont primées.

SERPENTIN : Le jeu consiste en 2 ensembles de 3 bolas (2 balles de golf reliées par une ficelle) et 2 ensembles d'échelles.



PÉTANQUE : **Piste d'athlétisme.** Il s'agit de placer les boules le plus près possible du cochonnet. Ces nouveaux terrains de pétanque seront désormais offerts au public.



BASEBALL POCHE : Une équipe est composée de neuf (9) participants choisis au hasard par le Comité organisateur. L'équipe qui est à l'attaque marque des points jusqu'à ce qu'elle obtienne trois (3) retraits.



JEU DE RONDELLES : Ce jeu est communément appelé le jeu de « washers ».



Angerie Grains de folie. Quatre joueurs sont répartis en deux équipes faisant face. La convention Thibault fait office pour ce tournoi.

JE : Tournoi organisé par le Club du Bel Âge de Caraquet.

BINGO FESTIF : Bingo organisé par le Club 50+ de Bas-Caraquet. Venez jouer au bingo dans une atmosphère festive grâce à une animation humoristique.

ÉVÉNEMENTS / AUTRES

ACCUEIL ET INSCRIPTION : Billetterie du Centre culturel

SALON DES RENDEZ-VOUS : Foyer du Centre culturel

OUVERTURE OFFICIELLE : Église de Caraquet

SPECTACLE CULTUREL : Quatre générations d'artistes acadiens en prestation plus une boîte à chanson qui vous fera chanter. Activité à ne pas manquer ! Les places sont limitées!

PARTIE DE SOCCER MULTICULTURELLE : Piste et pelouse. Cette partie de soccer consiste en une démonstration du jeu dans le cadre du volet intergénérationnel et multiculturel. Les spectateurs intéressés pourront participer à une partie de tirs au but après la 1^{re} mi-temps.

BANQUET : Club du Bel Âge de Caraquet. Vous aurez le choix entre un repas aux fruits de mer ou de porc. Des frais additionnels s'appliquent.

BRUNCH : Organisé par le Club du Bel Âge de Caraquet. Activité payante.

MESSE DES RENDEZ-VOUS : La messe sera célébrée à l'Église de Caraquet.

CÉRÉMONIE DE FERMETURE : Célébration protocolaire de fermeture des Rendez-vous Acadie 50+ au Centre Culturel.

VISITES LIBRES

Village historique acadien
Quai des artistes – Carrefour de la Mer
Marché régional de Caraquet à l'hôtel de ville
Musée acadien