



**Association francophone
des aînés du
Nouveau-Brunswick**

Pour publication immédiate

Communiqué de presse Un rendez-vous à ne pas manquer!

Dieppe, le 30 mars 2023 – L'Association francophone des aînées et aînés du Nouveau-Brunswick (AFANB) organise une journée Rendez-vous mieux-être, le jeudi 20 avril, au Club du Bel Âge de Caraquet.

Le *Rendez-vous mieux-être 50+* est une journée remplie d'activités pour faire la promotion du mieux-être pour les personnes de 50 ans et plus. On prévoit d'avoir une dizaine de kiosques qui distribueront des informations pertinentes pour les aînés concernant le vieillissement. Entre autres, les kiosques suivants seront en montre pour distribuer des informations aux visiteurs : l'Agence Emploi Retraite 50+ de la Péninsule acadienne; Réseau Vitalité, un kiosque sur la maladie d'Alzheimer; la Commission des services régionaux – réseau communautaire; Coalition du Nouveau-Brunswick sur la santé; l'Association francophone des aînées et aînés du Nouveau-Brunswick; etc. Il y aura un kiosque avec infirmière pour prendre la pression sanguine et répondre aux questions relativement à la santé des personnes âgées. C'est un lieu pour s'informer et échanger sur divers sujets qui traitent du vieillissement.

Trois conférences sont au programme :

1. **Quand on sème, c'est pour la vie** avec Rachel Robichaud, à 9 h 45
2. **Bien manger – sans se ruiner** avec Karine Roy, à 10 h 45
3. **Vivre en santé et rester jeune** avec Thérèse Saulnier, à 13 h 30

Le programme est agrémenté par du divertissement par l'artiste et chanteur Bernard McLaughlin et un dîner santé.

De 2002 à 2020, l'AFANB organisait une vingtaine de *Rendez-vous mieux-être 50+* par année dans les différentes régions francophones de la province. On a abandonné cette activité à cause de la pandémie et les gouvernements ont cessé le financement.

« Le *Rendez-vous mieux-être 50+* est une activité recherchée par les Clubs de l'âge d'or, partenaires de l'AFANB », explique Marcel Larocque, président de l'AFANB. « Nous sommes très heureux de le rajouter à notre programmation. C'était une activité très populaire qui répondait à un besoin pour améliorer le mieux-être des aînés! »

- 30 -

Pour plus d'information : Jules Chiasson, Directeur général
Téléphone : (506) 850-6094 courriel : dg@afanb.org