



**Association francophone  
des aînés du  
Nouveau-Brunswick**

Pour publication immédiate

## **Communiqué de presse**

### **Vivre chez soi le plus longtemps possible... Grâce à l'appui des personnes aidantes**

**Dieppe, le 17 mars 2023** – La semaine du 3 avril est désignée Semaine nationale des personnes proches aidantes... et pour cause!

Les personnes proches aidantes au Nouveau-Brunswick investissent 28,5 millions d'heures en aide et en appui à un parent ou à une personne proche afin que cette dernière puisse vivre confortablement dans son domicile le plus longtemps possible. Être une personne proche aidante n'est pas un emploi de 9 à 5, mais 24 heures sur 24, 7 jours par semaine... souvent sans répit. Et les personnes aidantes qui sont assez chanceuses d'avoir des moments de répit parce que la personne aidée ne demeure pas sous le même toit, sont quand même préoccupées et sollicitées continuellement. Même les moments de répit sont des moments d'inquiétude.

Les femmes sont plus nombreuses à assumer le rôle de personnes proches aidantes. Ce fait est documenté par de nombreuses recherches. « Sinha (2012) rappelle que les femmes sont proches aidantes dans une proportion de 54% à l'échelle du Canada. »<sup>i</sup>

Le travail des personnes proches aidantes est la plupart du temps non reconnu et non rémunéré. Les ressources sont très limitées ou même non existantes. Ces bénévoles doivent faire d'énormes sacrifices pour être en mesure d'accompagner leurs proches. Les personnes aidantes dépensent de 100 à 300 \$ par mois en frais directement liés à la prestation de soins. En outre, le soutien financier est la première source d'aide dont souhaitent bénéficier les personnes aidantes. Durant les deux dernières années, la pandémie a eu des impacts inestimables sur les personnes aidantes, ce qui a nui à leur capacité à offrir des soins adéquats.

Il est grand temps que nos gouvernements reconnaissent le travail indispensable des personnes proches aidantes, notamment des femmes, et qu'on abolisse les inégalités que cette situation engendre, particulièrement en situation minoritaire.

« Il faut applaudir l'énorme travail que fournissent les personnes proches aidantes, surtout durant la semaine nationale qui leur est dédiée au début d'avril... mais aussi tout

au long de l'année! » affirme Julie Caissie, la coordonnatrice du projet Proches aidants, de l'AFANB.

« Si le gouvernement est sérieux quand il dit qu'il veut aider les aînés à vivre plus longtemps à domicile, il doit d'abord reconnaître le travail des personnes proches aidantes... et durant la première semaine d'avril, ce serait le moment propice pour annoncer la mise en place d'un programme d'appui pour ces bénévoles! », souhaite le président de l'AFANB, Marcel Larocque.

L'Association francophone des aînés du Nouveau-Brunswick (AFANB) se joint à L'Alliance des femmes de la francophonie canadienne (AFFC), pour souligner la troisième édition de la Semaine nationale des personnes aidantes, du 3 au 7 avril. Au cours de cette semaine, l'AFANB présentera une table ronde virtuelle sur le thème « Mettons la lumière sur les personnes proches aidantes », le lundi 3 avril à 18 h 30. Le mercredi 5 avril, à 18 h 30, Yves Bélanger, conférencier très éloquent et auteur de livres s'adressant aux personnes proches aidantes, parlera de « Garder son équilibre en tant que personne aidante dans ce monde de fous! ». Ces deux activités seront présentées sur la plateforme Connectaînés, sur Zoom :

Par visioconférence : [zoom.us/j/5063860090](https://zoom.us/j/5063860090)

- 30 -

---

<sup>i</sup> Savoie, Elda, « Les proches aidantes et proches aidants, des alliés incontournables au maintien à domicile des personnes âgées en milieu minoritaire francophone et rural », p. 7

**Pour plus d'information :**  
**Jolaine Thomas, agente de projet**  
**(506) 727-7867**  
**thomas3@bellaliant.net**