



ENTRAIDE COMMUNAUTAIRE

aux aînés et personnes aidantes

Une initiative de l'Association francophone des aînés du N.-B.



INFORMATION - SENSIBILISATION - ACTION

Le Guide du proche aidant, un outil incontournable

Suivez-nous sur nos différentes
plateformes



En décembre 2016, le ministère du Développement social du gouvernement du Nouveau-Brunswick publiait une nouvelle version du [Guide du proche aidant](#), renfermant de l'information pratique pour les proches aidants de personnes âgées.

Ce guide a comme objectif de fournir de l'information aux soignants et aux personnes qui songent à le devenir. Il donne des conseils sur divers aspects des soins ainsi que des trucs utiles pour l'adaptation du mode de vie et du milieu de vie du soignant en vue d'assurer une meilleure qualité de vie pour lui-même et pour la personne âgée dont il prend soin.

Cet outil aborde notamment tous les aspects

importants du vieillir à domicile (santé mentale, soins personnels, soins de relève, réseau de soutien, environnement physique, activités, saine alimentation, etc.). À titre d'exemple, la section *Environnement physique de la personne âgée* recèle de nombreux conseils utiles afin de rendre la maison adaptée aux besoins des personnes vieillissantes.

On y énumère également les services et programmes disponibles aux personnes âgées dans la province avec les informations (coordonnées et procédures) nous permettant d'obtenir plus d'informations ou d'y faire appel. Une section est consacrée au Programme de soins de longue durée et une autre traite du soutien financier disponible aux personnes aidantes (soignants) offert par le gouvernement du Canada.

Le nouveau [Guide du proche aidant](#) est un outil incontournable pour toute personne aidante et pour les aînés qui désirent demeurer à domicile le plus longtemps possible.

Une pensée...

«Savoir donner, peu le savent, c'est le secret du bonheur.»
Anatole France (*Le livre de mon ami*, 1885)

Guide du proche aidant



Information pratique pour les proches aidants de personnes âgées

Brûswick

Vous pouvez télécharger le guide en version électronique ou demander une copie papier du guide aux coordonnées suivantes :

Par courriel :

aines@gnb.ca

Par courrier :

Ministère du Développement
social
C.P. 6000
Fredericton (N-B)
E3B 5H1

**VOUS ÊTES PERSONNE AIDANTE ? PARTICIPEZ À NOTRE PROJET EN NOUS
AIDANT À MIEUX CONNAÎTRE ET COMPRENDRE VOS BESOINS!**

[Contactez-nous](#)

Le projet Vers un réseau provincial d'entraide pour les aînés et personnes aidantes est une nouvelle initiative de l'Association francophone des aînés du N.-B., rendue possible grâce à l'initiative nationale Ensemble pour le développement social des communautés francophones et acadienne du Canada, et est financé en partie par le Gouvernement du Canada par le biais du Programme de partenariats pour le développement social – Composante « enfants et familles »

Canada

Copyright © 2017 Association francophone des aînés du Nouveau-Brunswick, Tous droits réservés.

Vous recevez ce courriel parce que vous avez démontré de l'intérêt pour ce projet ou que vous vous êtes abonné.e à notre liste d'envois.

Adresse postale :

Association francophone des aînés du N.-B.
C.P. 27100, Dieppe, N.-B.
E1A 6V3

[Abonnez-vous à notre liste d'envois](#)

Vous voulez cesser de recevoir ce courriel ? Vous pouvez vous [désabonner](#)

MailChimp.