

Bulletin hebdomadaire de sensibilisation et d'information sur les enjeux du vieillissement et sur l'importance pour les personnes vieillissantes de demeurer actives, en santé et impliquées dans leur communauté. ***Merci de nous aider à faire connaître notre initiative en partageant dans vos organismes et vos réseaux!***



Avez-vous un Coeur d'artiste ?

Écrivez-nous !



Saviez-vous que nous sommes tous créateurs, d'une manière ou d'une autre, et que de pratiquer une activité créative peut contribuer à votre mieux-être?

C'est dans cet esprit que l'Association francophone des aînés du N.-B. a créé en 2016 le Concours Coeur d'artiste, qui invite les 50 ans et plus qui pratiquent un art de la scène (en chant, musique, danse, conte ou humour) à participer à une compétition amicale afin de partager leur passion

Partagez vos petits trucs et vos activités santé !

Que faites-vous pour garder la forme, bien vous alimenter, et vivre pleinement au quotidien ?

Voulez-vous faire connaître une activité 'santé' dans votre localité ou votre région ?

Vos bonnes idées et vos activités pourraient se retrouver dans notre bulletin hebdomadaire !

et leur talent.

Les prochaines compétitions Coeur d'artiste auront lieu aux endroits et dates suivantes :

- Samedi 8 avril, 19 h, Club BoisHebert de Shediac;
- Dimanche 9 avril, 14 h, Théâtre Richard-Denys du Centre scolaire et communautaire La Fontaine de Neguac.

Vous avez 50 ans et plus et le goût de dévoiler votre Coeur d'artiste ? [Cliquez ici](#) pour accéder au formulaire d'inscription du concours et inscrivez-vous dès aujourd'hui en solo, en duo ou en groupe. Les inscriptions seront acceptées jusqu'au 31 mars 2017.

Qui sait, peut-être ferez-vous partie des gagnants de l'une ou l'autre de ces compétitions, comme la Troupe de danseurs les Bons vivants de St-Quentin (voir photo) qui on remporté la catégorie Groupe de la compétition régionale qui s'est tenue l'automne dernier à St-Quentin?

Que vous soyez sur la scène ou spectateur des compétitions Coeur d'artiste, une chose est sûre: le plaisir et la bonne humeur sont toujours de la partie. Alors placez dès aujourd'hui ces rendez-vous à votre agenda et au plaisir de vous y accueillir !

Le projet *Actifs et en santé, partenaires de nos communautés* est une nouvelle initiative de l'Association francophone des aînés du N.-B, rendue possible grâce à l'initiative nationale *Ensemble pour le développement social des communautés francophones et acadienne du Canada*, et est financé en partie par le Gouvernement du Canada par le biais du *Programme de partenariats pour le développement social – Composante « enfants et familles »*.

Canada

Le petit truc de la semaine



Félicitations pour cette belle initiative et longue vie à ce bulletin. Plus on est actif, moins on s'ennuie!

Janine Renault
Vice-présidente AFANB
Club des aînés Notre-Dame-des-Neiges Campbellton

[Suivez-nous !](#)



Copyright © 2017 Association francophone des aînés du Nouveau-Brunswick, Tous droits réservés.